

BESOINS EN LAIT DE VOTRE BEBE : nourri au sein ou au lait maternisé.

**Pour préparer les biberons : 1 mesure arasée de lait en poudre pour 30 ml d'eau.**

Les quantités suivantes sont données à titre indicatif et peuvent varier en fonction du poids et de l'appétit de votre enfant. Ce qui compte **c'est la quantité de lait bu par bébé sur 24 heures**. La première semaine tenir compte de l'heure de naissance.

### **1<sup>er</sup> MOIS**

#### **1<sup>ère</sup> semaine**

1<sup>er</sup> jour : 6x10g SOIT 60g

2<sup>ème</sup> jr : 6x20g

3<sup>ème</sup> jr : 6x30g

4<sup>ème</sup> jr : 6x40g

5<sup>ème</sup> jr : 6x50g

6<sup>ème</sup> jr : 6x60g

7<sup>ème</sup> jr : 6x70g...SOIT 420g 7 fois plus qu'au premier jour ce qui explique le besoin pour votre bébé de téter fréquemment.

**2<sup>ème</sup> semaine** : 6x80g

**3<sup>ème</sup> semaine** : 6x90g

**4<sup>ème</sup> semaine** : 6x100g

**2<sup>ème</sup> MOIS** : 6x110g et peu à peu augmenter à 6x120g (ou 5x 150g pour les bons dormeurs)

**3<sup>ème</sup> MOIS** : 6x120g puis 5x150g (quand bébé pèse environ 5 kgs on peut envisager de le passer à 5 biberons ; mais ceci n'est pas une obligation).

**4<sup>ème</sup> MOIS** : 4x180g (on passe à 4 repas entre 3 et 5 mois, encore une fois sans caractère obligatoire).

Ce qui compte est la quantité de lait ingéré sur 24 heures.

Votre bébé doit avoir 5 à 6 couches mouillées d'urines par jour et au moins 3 selles par jour, ce qui indique qu'il a bu de façon suffisante.

Un biberon entamé est consommable **durant une heure**.