

# Votre Valise



## Votre arrivée à la maternité:

### Pour Maman

- ❖ Un peignoir
- ❖ 1 paire de socquettes; pantoufles/1 attache cheveux
- ❖ 1 brumisateuse d'eau-1 stick à lèvres.
- ❖ 1 coussin de positionnement(ou d'allaitement) si vous en possédez.
- ❖ Homéopathie/ ceintures monitoring si la maternité vous les a déjà procurées.
- ❖ Carte vitale, attestation mutuelle, carte groupe sanguin.

### Pour l'autre Parent

- ❖ Vêtements de rechange

## En suites de couches:

- ❖ 4 à 5 tenues confortables
- ❖ Slips jetables ou en coton/ Bas de compression si besoin
- ❖ Linge et nécessaire de toilette (préférer des produits sans parfum)
- ❖ Savon hygiène intime.
- ❖ Prévoir des protections hygiéniques adaptées.

## Pour Bébé

### A la naissance

- ❖ 1 body en coton manches longues
- ❖ 1 pyjama et 1 gilet (laine ou coton)
- ❖ 1 paire de chaussons (laine ou coton) et de chaussettes
- ❖ 1 petit bonnet (laine ou coton)
- ❖ 1 paire de moufles

### En suites de couches

#### Eventuellement une sucette

- ❖ 6 bodys manches longues
- ❖ 6 pyjamas
- ❖ 4 gilets (laine ou coton selon saison)
- ❖ 3 paires de chaussons +/- chaussettes
- ❖ Bavoirs en éponge
- ❖ 2 sorties de bain (ou serviettes éponge)
- ❖ Une couverture pour bébé/ une gigoteuse
- ❖ Des carrés de coton et du liniment oléo calcaire pour le change.

