

Votre Valise



Votre arrivée à la maternité:

Pour Maman

- ❖ Un peignoir
- ❖ 1 paire de socquettes; pantoufles/1 attache cheveux
- ❖ 1 brumisateurs d'eau-1 stick à lèvres.
- ❖ 1 coussin de positionnement(ou d'allaitement) si vous en possédez.
- ❖ Homéopathie/ ceintures monitoring si déjà fournies par la maternité.
- ❖ Carte vitale, carte de groupe sanguin, attestation mutuelle

Pour l'autre Parent

- ❖ Vêtements de rechange

En suites de couches:

- ❖ 4 à 5 tenues confortables pour l'allaitement
- ❖ 2 soutien gorge d'allaitement/ coussinets d'allaitement
- ❖ Crème anti crevasses/(Bouts de seins silicone)
- ❖ Slips jetables ou en coton/ Bas de compression si besoin
- ❖ Linge et nécessaire de toilette (préférer des produits sans parfum)
- ❖ Savon hygiène intime. Prévoir des protections hygiéniques adaptées.

Pour Bébé

A la naissance

- ❖ 1 body en coton manches longues
- ❖ 1 pyjama et 1 gilet (laine ou coton)
- ❖ 1 paire de chaussons (laine ou coton) et de chaussettes
- ❖ 1 petit bonnet (laine ou coton)
- ❖ 1 paire de moufles

En suites de couches

Eventuellement une sucette

- ❖ 6 bodys manches longues
- ❖ 6 pyjamas
- ❖ 4 gilets (laine ou coton selon saison)
- ❖ 3 paires de chaussons +/- chaussettes
- ❖ Bavoirs en éponge
- ❖ 2 sorties de bain (ou serviettes éponge)
- ❖ Une couverture pour bébé/ une gigoteuse
- ❖ Des carrés de coton et du liniment oléo calcaire pour le change.

